

Die Locke

So findest Du sie normalerweise notiert:

Marsch

Vorübungen

Du solltest auf jeden Fall mit dem Prallwirbel (Multiple-Bounce-Roll) und dem Vorschlag (Flam) vertraut sein.
Zur Notation: Rechte Hand ist unterhalb der Linie, die linke Hand oberhalb der Linie notiert!

1a  1b 

2 

3  4a  4b 

5a  5b 

5c 

6 